

Buchenblatt-Salat im Frühling



Ich brauche:

2 Hände frische junge Buchenblätter aus dem Wald

1 Teelöffel Honig

1 Teelöffel Senf

1 Teelöffel Olivenöl

2 Teelöffel Wasser

Pfeffer



Vorher alle Zutaten auf den Tisch stellen.



Ich fange an:

Die Buchenblätter waschen.

Auf einen Teller legen.

Honig, Senf, Olivenöl, Wasser in einer Tasse mischen.

Mit Pfeffer abschmecken.

Über die Blätter gießen.

Fertig.

Guten Appetit

