

# Corona-Virus – Allgemeine Schutzmaßnahmen

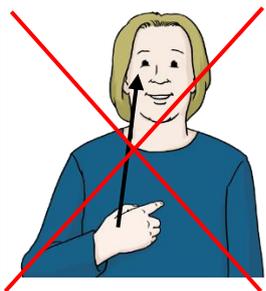
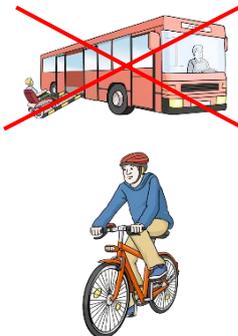


## Wie schütze ich mich richtig vor dem Corona-Virus?

An illustration showing a woman in an orange top and blue skirt standing next to a man in a wheelchair. A double-headed arrow above them is labeled "1,5 Meter".	<p>Sie halten Abstand zu anderen Menschen. Der Abstand muss 1,5 Meter oder mehr sein.</p>
An illustration of hands being washed under a faucet. Below it is a clock face with the hands pointing to 12 and 2, labeled "20 Sekunden".	<p>Sie waschen Ihre Hände:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• regelmäßig.</li><li>• gründlich.</li><li>• mit Seife und Wasser.</li><li>• für 20 Sekunden.</li><li>• besonders, wenn Sie auf dem WC waren.</li><li>• besonders, bevor Sie etwas essen.</li></ul>
An illustration of a woman with blonde hair and a red scarf, coughing into her elbow. A red arrow points to her elbow.	<p>Sie husten oder niesen <b>nicht</b> in Ihre Hand.</p> <p>Sie husten oder niesen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• in Ihre Arm-Beuge.</li><li>• in ein Taschentuch.</li></ul>

# Corona-Virus – Allgemeine Schutzmaßnahmen



	Sie fassen sich <b>nicht</b> mit Ihren Händen in Ihr Gesicht.
	Sie geben anderen Menschen <b>nicht</b> die Hand.
	Sie sollen so wenig wie möglich, persönlich mit anderen Menschen reden.  Sie reden mit anderen Menschen: <ul style="list-style-type: none"><li>• am Telefon.</li><li>• über Video-Konferenz.</li></ul>
	Sie sollen so wenig wie möglich mit dem Bus oder mit der Bahn fahren.  Sie sollen mit dem Auto oder mit dem Fahrrad fahren.
	Sie haben Husten und Fieber. Dann bleiben sie zu Hause.



	<p>Sie denken, dass Sie sich mit dem Corona-Virus angesteckt haben. Dann gehen Sie <b>nicht</b> gleich zum Arzt. Sie rufen erst bei Ihrem Arzt an. Ihr Arzt sagt Ihnen, was Sie machen sollen.</p>
	<p>Wenn Sie auf dem WC waren:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• benutzen Sie Ihr eigenes Handtuch.</li><li>• benutzen Sie ein Tuch. Das Tuch werfen Sie dann in den Müll.</li></ul>
	<p>Manche Flächen werden von vielen Menschen angefasst. Diese Flächen nennt man: <b>Kontakt-Flächen.</b> Kontakt-Flächen gibt es zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• auf dem WC.</li><li>• an dem Arbeitsplatz.</li></ul> <p>Kontakt-Flächen müssen oft:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• geputzt werden.</li><li>• desinfiziert werden.</li></ul>

Quelle: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV), Glinkastrasse 40, 10117 Berlin, [www.dguv.de](http://www.dguv.de), April 2020, Coronavirus – Allgemeine Schutzmaßnahmen,

<https://publikationen.dguv.de/praevention/allgemeine-informationen/3787/coronavirus-allgemeine-schutzmassnahmen>, 27.04.2020

Leichte Sprache Text: Büro für Leichte Sprache der Diakonie Werkstätten Halberstadt gGmbH, 27. April 2020

Abbildungen Leichte Sprache: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013