

## Händewaschen – Übungs-Blatt



Name eintragen: \_\_\_\_\_

Sie haben einen Text über Händewaschen gelesen.

In dem Text steht,

wie Sie Ihre Hände richtig waschen.

Dafür gibt es 5 Schritte.

Auf diesen Blättern stehen auch die 5 Schritte.

Die Reihenfolge ist falsch.

In der Reihenfolge ist ein Fehler.

Suchen Sie den Fehler

und kreuzen Sie ihn an.

Hier ist ein Beispiel,

wie Sie das machen:

<input checked="" type="checkbox"/>	1.		Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser aus dem Wasserhahn. Das Wasser kann warm sein. Das Wasser kann auch kalt sein.
-------------------------------------	----	---	--



<b>So waschen Sie ihre Hände richtig.</b>		
<input type="checkbox"/>	1.	 <p>Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser aus dem Wasserhahn. Das Wasser kann warm sein. Das Wasser kann auch kalt sein.</p>
<input type="checkbox"/>	2.	 <p>Geben Sie Seife in Ihre Hände. Dann verteilen Sie die Seife gut in Ihren Händen. Sie geben die Seife:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• in Ihre Hand.</li><li>• auf Ihre Hand.</li><li>• auf die Fingerspitzen.</li><li>• zwischen die Finger.</li><li>• auf den Daumen.</li><li>• unter die Fingernägel.</li></ul> <p>Flüssige Seife ist besser als ein Seifen-Stück. Das ist besonders wichtig in öffentlichen Wasch-Räumen.</p>



<input type="checkbox"/>	4.		<p>Sie spülen Ihre Hände dann wieder unter fließendem Wasser ab.</p> <p>Sie können sich Ihre Hände in einem öffentlichen WC waschen.</p> <p>Dann berühren Sie den Wasserhahn <b>nicht</b> mit den Händen.</p> <p>Sie benutzen ein Tuch.</p> <p>Das Tuch schmeißen Sie dann in den Müll</p> <p>Sie können auch ihren Ellenbogen benutzen.</p>
<input type="checkbox"/>	3.	 20 Sekunden	<p>Sie reiben die Seife gut in ihre Hände ein.</p> <p>Sie reiben die Seife für 20 Sekunden oder mehr ein.</p>
<input type="checkbox"/>	5.		<p>Sie trocknen Ihre Hände gut ab.</p> <p>Sie trocknen Ihre Hände auch zwischen den Fingern ab.</p> <p>Sie benutzen in einem öffentlichen WC ein Tuch.</p> <p>Das Tuch schmeißen Sie dann in den Müll.</p> <p>Sie benutzen zu Hause ein Handtuch.</p> <p>Das Handtuch benutzen <b>nur</b> Sie.</p>

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 18.4.2020, Hygienetipps, Händewaschen, <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen.html>, 18.4.2020

Leichte Sprache Text: Büro für Leichte Sprache der Diakonie Werkstätten Halberstadt gGmbH, 22. April 2020

Abbildungen Leichte Sprache: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013