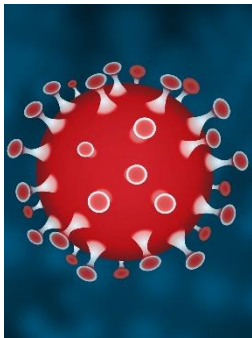




Was ist eine Risiko-Gruppe?



Jeder Mensch hat ein Abwehr-System in seinem Körper.

Das Abwehr-System kämpft gegen Krankheits-Erreger, die in den Körper kommen.

Krankheits-Erreger sind zum Beispiel:

- Bakterien.
- Viren.
- Keime.

Wenn die Krankheits-Erreger **nicht** bekämpft werden, dann wird der Mensch krank.

Das Abwehr-System heißt auch:

Immun-System.

Manche Menschen haben ein starkes Immun-System.

Diese Menschen:




- werden nicht so schnell krank.
- werden schneller gesund, wenn sie krank sind.

Manche Menschen haben ein schwaches Immun-System.

Diese Menschen:




- werden schneller krank.
- werden **nicht** so schnell gesund, wenn sie krank sind.



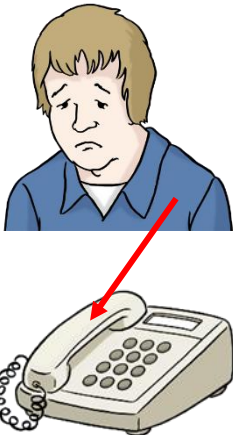

| | |
|---|--|
|  | <p>Durch das Corona-Virus kann ein Mensch sehr krank werden.</p> <p>Es gibt eine Gruppe von Menschen, die sich besonders gut schützen muss.</p> <p>Diese Gruppe heißt:</p> <p>Risiko-Gruppe.</p> |
| <p>Wer gehört zur Risiko-Gruppe?</p> | |
|  | <ul style="list-style-type: none">• ältere Menschen. Das sind Menschen die älter als 65 Jahre sind.• Menschen mit Krankheiten am Herz.• Menschen mit Krankheiten an der Leber.• Menschen mit einer Zucker-Krankheit. Man sagt auch: Diabetes.• Menschen mit einer Krebs-Erkrankung. |
| <p>Wie kann man sich schützen?</p> | |
|  | <p>Sie halten Abstand zu anderen Menschen, die nicht bei mir wohnen.</p> <p>Sie halten so viel Abstand, wie die Länge von 4 Armen.</p> |
|  | <p>Wenn Sie sich krank fühlen, dann gehen Sie nicht zur Arbeit.</p> <p>Sie gehen dann nicht gleich zum Arzt. Sie rufen erst bei dem Arzt an.</p> |



Wo können Sie Fragen stellen?

| | |
|---|--|
|  | <p>Wenn Sie Fragen zum Corona-Virus haben, rufen sie bestimmte Personen an.</p> |
|  | <p>Sie können Ihren eigenen Hausarzt anrufen.</p> |
| | <p>Sie können den Bereitschafts-Dienst von den Kassen-Ärzten anrufen. Die Telefon-Nummer ist: 116 117.</p> |
|  | <p>Es gibt eine besondere Telefon-Nummer. Die Telefon-Nummern ist extra für Fragen zu dem Corona-Virus. Sie können dort anrufen:</p> <ul style="list-style-type: none">• wenn Sie eine Beratung zu dem Corona-Virus brauchen.• wenn Sie Probleme haben und dabei Hilfe brauchen.• wenn Sie sich Sorgen machen.• wenn Sie Angst haben. <p>Die Telefon-Nummer ist vom Bundes-Ministerium in Berlin. Die Telefon-Nummer ist: 030 34 64 65 100</p> |



| | |
|--|---|
|  | <p>Es gibt noch eine weitere Telefon-Nummer, die Sie anrufen können.</p> <p>Sie können dort anrufen:</p> <ul style="list-style-type: none">• wenn Sie große Angst haben.• wenn Sie sich viele Sorgen machen.• wenn Sie sich sehr schlecht fühlen.• wenn Sie mit jemanden reden wollen. |
|  | <p>Sie können auch Ihren Gruppenleiter anrufen:</p> <ul style="list-style-type: none">• wenn Sie Fragen haben.• wenn Sie sich Sorgen machen. |

Quelle:

Leichte Sprache Text: Büro für Leichte Sprache der Diakonie Werkstätten Halberstadt gGmbH, 23. April 2020

Abbildungen Leichte Sprache: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013; <https://pixabay.com/de/>