



Was ist gut für mich?

	<p>Ich kann eine Tasse von meinem Lieblings-Getränk trinken.</p>
	<p>Ich kann Musik hören.</p>
	<p>Ich kann spazieren gehen.</p>
	<p>Ich kann malen.</p>
	<p>Ich kann früh schlafen gehen.</p>
	<p>Ich kann mein Lieblings-Essen essen.</p>

	<p>Ich kann die Sonne in meinem Gesicht genießen.</p>
	<p>Ich kann Sport machen.</p>

Text:

Büro für Leichte Sprache der Diakonie Werkstätten Halberstadt gGmbH, Stand: 8. April 2020

Bildrechte:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

