

## **Ausgangs-Beschränkungen und Kontakt-Verbot**



Wegen dem Corona-Virus  
muss die Regierung von Deutschland viel beraten.

Am Sonntag den 22. März 2020  
haben wichtige Personen von Deutschland telefoniert.

Die Personen waren:

- die Bundes-Kanzlerin
- die Regierungs-Chefs  
von den Bundes-Ländern.

Sie haben neue Regeln für Deutschland gemacht.

Die Regeln heißen:

### **Ausgangs-Beschränkungen und Kontakt-Verbot.**

Alle Menschen in Deutschland  
müssen sich daran halten.

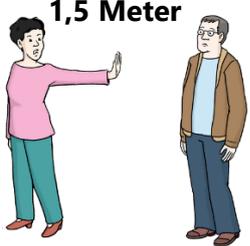
Die Regeln gibt es nur für einen bestimmten Zeit-Raum.

#### **Das sind die Regeln bei Ausgangs-Beschränkungen und Kontakt-Verbot.**



Ich habe wenig Kontakt mit Menschen,  
mit denen ich **nicht** zusammen wohne.

Wenn ich in einem Wohnheim wohne,  
muss ich mich an die Regeln im Wohnheim halten.

 <p>1,5 Meter</p>	<p>Wenn ich <b>nicht</b> zu Hause bin, halte ich Abstand zu anderen Personen. Der Abstand ist 1,5 Meter oder mehr. Das ist in etwa so lang wie die Länge von 2 Armen. Ich halte mich so gut wie es geht an den Abstand. Ich kann mit Menschen Kontakt haben, mit denen ich zusammen wohne.</p>
	<p>Ich gehe nur raus:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• wenn ich allein bin.</li><li>• mit Menschen, mit denen ich zusammen wohne.</li><li>• mit <b>einer</b> Person, mit der ich nicht zusammen wohne.</li></ul>

  	<p>Ich darf:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zur Arbeit gehen. Ich kann nur zur Arbeit gehen, wenn mein Chef das erlaubt.</li> <li>• zu Menschen gehen, die Hilfe brauchen. Das heißt: <b>Not-Betreuung.</b></li> <li>• einkaufen gehen.</li> <li>• zum Arzt gehen.</li> <li>• bei wichtigen Versammlungen mitmachen.</li> <li>• zu wichtigen Terminen gehen.</li> <li>• zu wichtigen Prüfungen gehen.</li> <li>• allein draußen Sport machen.</li> <li>• andere wichtige Dinge machen.</li> </ul>
	<p>Ich darf keine Feier machen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• auf öffentlichen Plätzen.</li> <li>• in meinem Zuhause.</li> <li>• in anderen Einrichtungen.</li> </ul> <p>Die Polizei macht Kontrollen. Wenn ich mich <b>nicht</b> daran halte, bekomme ich eine Strafe.</p>
	<p>Alle Gaststätten müssen schließen. Ich kann mir Essen nach Hause bringen lassen.</p>



Es gibt Betriebe,  
bei denen man nah an anderen Menschen arbeitet.

Dazu gehören:

- Friseure.
- Kosmetik-Studios.
- Massage-Studios.
- Tattoo-Studios.
- und andere Betriebe.

Diese Betriebe müssen zu machen.

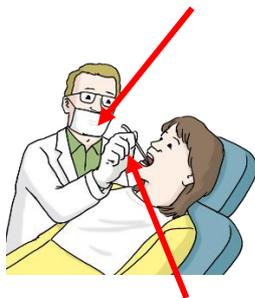


Es gibt Betriebe,  
die medizinische Behandlungen machen.

Dazu gehören zum Beispiel:

- Physio-Therapie.
- Ergo-Therapie.
- Sprach-Therapie.

Diese Betriebe können offen bleiben.



Es gibt wichtige Regeln zur Hygiene.

Das spricht man: **Hü-gi-ene.**

In den Regeln steht:

- wie man sich schützen kann.
- wie man andere schützen kann.

Die Regeln heißen:

**Hygiene-Vorschriften.**

Dazu gehört zum Beispiel:

- Schutz-Kleidung.

Das sind zum Beispiel:

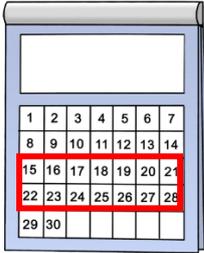
- Handschuhe.

- Mundschutz.

Alle Betriebe müssen sich an die Regeln halten.

Die Regeln sind wichtig für:

- die Mitarbeiter von dem Betrieb.
- die Besucher von dem Betrieb.



Ich muss mich mindestens 2 Wochen  
an die Regeln halten.

Wenn die Menschen sich **nicht** an die Regeln halten,  
muss die Regierung wieder neue Regeln machen.

Dann dürfen die Menschen  
ihr Haus nur für wenige Dinge verlassen.

Dazu gehört zum Beispiel:

- zur Arbeit gehen.
- einkaufen.
- zum Arzt gehen.

Es gibt Menschen,  
die einen sehr wichtigen Beruf haben.

Der Beruf ist wichtig für das Land.

Dazu gehören zum Beispiel Berufe  
aus den Bereichen:

- Strom-Versorgung.
- Wasser-Versorgung.
- Lebensmittel-Versorgung.
- Gesundheit.
- Telefon  
und Internet.

Die neuen Regeln heißen dann:

### **Ausgangs-Sperre.**

Zu der Ausgangs-Sperre  
gibt es noch andere Regeln:

- Die Menschen dürfen auf **keine** öffentlichen Straßen  
und Plätze gehen.

Das nennt man:

### **Betretungs-Verbot.**

- Die Menschen dürfen nur bei ganz wichtigen Dingen das Haus verlassen. Sie dürfen zu einer bestimmten Zeit das Haus **nicht** verlassen. Das nennt man:  
**Ausgeh-Verbot.**

Es gibt Kontrollen,  
ob die Menschen sich an die Regeln halten.  
Die Kontrollen machen:

- die Polizei.
- die Bundeswehr.

Text:

Büro für Leichte Sprache der Diakonie Werkstätten Halberstadt gGmbH, Stand 8. April 2020

Bildrechte:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Online-Quelle: [www.phoenix.de/coronakrise/aktuelles](http://www.phoenix.de/coronakrise/aktuelles)

